**KRITERIJI OCJENJIVANJA MOTORIČKIH ZNANJA I MOTORIČKIH POSTIGNUĆA**

**Motorička znanja**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje** |
| Odličan (5) | Učenik/ca izvodi pravilno gibanje bez odstupanja od standardne izvedbe ili su odstupanja nebitna za motoričko gibanje. |
| Vrlo dobar (4) | Učenik/ca izvodi pravilno sve bitne dijelove gibanja, ali još uvijek postoje određena prostorno-vremenska odstupanja od standardne izvedbe gibanja. |
| Dobar (3) | Učenik/ca izvodi pravilno prostorne pokazatelje gibanja, ali vremenski pokazatelji kretnji i pokreta značajno odstupaju od standardne izvedbe gibanja. |
| Dovoljan (2) | Učenik/ca izvodi gibanje tako da se prepoznaju osnovni prostorni pokazatelji gibanja. Međutim, izvodi ga toliko grubo i nespretno da izrazito značajno odstupa od standardnog izvođenja. |
| Nedovoljan (1) | Učenik/ca ne može izvesti određeno gibanje ili ga povremeno uspije izvesti na razini prepoznavanja. |

**Motoričko postignuće**

**Bacanje loptice tehnikom O´Brien (METARA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | OD 5 M I VIŠE |
| Vrlo dobar (4) |  | OD 4 – 5M |
| Dobar (3) |  | OD 3- 4 M |
| Dovoljan (2) |  | DO 3 M |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVRŠITI ZADATAK |

**Skok u vis leđnom tehnikom (centimetara)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | 115 I VIŠE |
| Vrlo dobar (4) |  | 110 |
| Dobar (3) |  | 105 |
| Dovoljan (2) |  | Do 100 |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVESTI ZADATAK |

**Vijača**

**Preskakanje preko vijače**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | 30 sek(u naprijed, unazad ili 10\* križno) |
| Vrlo dobar (4) |  | 25 sek. |
| Dobar (3) |  | 20 sek. |
| Dovoljan (2) |  | 15 sek. |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVESTI ZADATAK |

**Hvatanje i dodavanje lopte(R)- udaljenost 6 m u 30 sek.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | 26 |
| Vrlo dobar (4) |  | 24 |
| Dobar (3) |  | 22 |
| Dovoljan (2) |  | 20 |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVESTI ZADATAK |

**Vođenje lopte oko stalka(K,R)- 10 m.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | 6,20 |
| Vrlo dobar (4) |  | 6,21- 6,31 |
| Dobar (3) |  | 6,32- 6,42 |
| Dovoljan (2) |  | 6,43 – 6, 53 sek. |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVESTI ZADATAK |

**Vođenje lopte oko 6 čunjeva(K,R)- 10 m**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ocjena** | **Vrednovanje Ž** | |
| Odličan (5) |  | 6,00 |
| Vrlo dobar (4) |  | 6,01- 6,11 |
| Dobar (3) |  | 6,12- 6,22 |
| Dovoljan (2) |  | 6,23- 6,50 sek |
| Nedovoljan (1) |  | NE USPIJEVA IZVESTI ZADATAK |

**Poligon sa zadatcima- kriteriji ocijenjivanja će biti određeni nakon inicijalnog testiranja učenika.**

**Odgojni učinci rada**

1. **Aktivnost učenika u nastavi tjelesne i zdravstvene kulture**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Odličan | Aktivno sudjeluje na svakom satu | Razvijenog suradničkog ponašanja | Pridržava se svih pravila | Pozitivnog odnosa prema predmetu |
| Vrlo dobar | Uglavnom aktivno sudjeluje na svakom satu | Uglavnom surađuje, nenasilnog ponašanja | Uglavnom se pridržava pravila | Uglavnom pozitivnog odnosa |
| Dobar | Sudjeluje na svakom satu ali nema interesa | Surađuje ali ne pokazuje interes za rješavanje konflikta | Povremeno se pridržava pravila | Sve mu je svejedno |
| Dovoljan | Povremeno sudjeluje u radu, slabog interesa | Povremeno surađuje, često verbalnom sukobu s drugima | Uglavnom se ne pridržava pravila | Povremeno pozitivnog odnosa |
| Nedovoljan | Ne sudjeluje u radu i nema interesa | Ne surađuje i sklon konfliktnim situacijama | Ne pridržava se pravila | Negativnog odnosa prema svemu |

1. **Sudjelovanje učenika u izvannastavnim aktivnostima u tjelesnoj i zdravstvenoj kulturi**

* Školska natjecanja, planinarenje, sudjelovanje u projektima

3.**Stečene zdravstveno – higijenske navike**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Odličan | Redovito nosi propisanu opremu na sat | Redovito uredan | Redovito donosi ispričnice (ukoliko izostaje ili ne radi) |
| Vrlo dobar | Dva put u mjesecu ne donese opremu na sat | Uglavnom uredan | Jedan izostanak bez ispričnice u mjesecu |
| Dobar | Tri puta u mjesecu ne donese opremu na sat | Povremeno uredan | Dva izostanka |
| Dovoljan | Četri puta u mjesecu ne donese opremu na sat | Uglavnom neuredan | Tri izostanka |
| Nedovoljan | Više od četri puta u mjesecu ne donese opremu na sat | Neuredan (ulazak u dvoranu sa prljavim tenisicama) | Više od tri izostanka |

Verica Dervoz, Dean Brkić, Marko Glavić prof. TZK